

Nährdinen und Nährds

Workshop: Nähmaschine

Jiska Classen

3. April 2013



- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster

- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster

Vorhandene Kleidung ändern

- Hose zu lang?
- Hose zu weit?
- Nerd-Shirt mal wieder nur in Männergröße erhältlich?
- ausreichend große Taschen
- ...

Nicht käuflich erhältliche Kleidung



Konfektionsgrößen

...denn wer ist schon ein Normmensch?

Annahmen

Konfektionsgrößen treffen diverse Annahmen:

- größere Menschen sind dicker
- das Normoberteil: Oberweite, Tallie und Hintern müssen zusammenpassen
- Menschen sind symmetrisch (rechter+linker Fuß gleich, Brüste gleich, ...)

Figurbetonung: Wunschliste

- insbesondere Frauen "sollen" figurbetonte Kleidung tragen
- ein Oberteil für eine Frau müsste u.a. folgende Maße beachten:
 - Schulterabstand
 - Armdicke
 - Brustumfang
 - Unterbrustumfang
 - Tallie
 - Hintern
 - ...
- ...und das alles in den Größen XS, S, M, L, XL, 2XL bitte!
(Dickere Frauen als 2XL, die etwas figurbetontes tragen wollen, "gibt es ja nicht")

Figurbetonung: Praxis



CHALLENGE DENIED.

Figurbetonung: Praxis

Wir waren für euch bei C&A :)



...von XS bis 2XL: gerade mal 3-4cm Unterschied in jede Richtung.

Figurbetonung: Praxis

...wir nehmen einfach einen sehr sehr sehr dehnbaren Stoff.
Dann wird das schon passen.

BH-Größen

Ein kleiner Exkurs in die Absurdität, auch für Nicht-BH-Träger.

BH-Größen-Tabelle

Unterbrust	Bust - Unterbrust	Körbchen
60	10-12	AA
65	12-14	A
70	14-16	B
75	16-18	C
80	18-20	D
85	20-22	E
90	22-24	F
95	24-26	G
100	26-28	H

Alice hat 75C und damit **normale** Brüste.
Schnittmuster sind meist auf B/C ausgelegt.

BH-Größen-Messung

Der maximale Brustumfang wird mit einem perfekt sitzenden BH gemessen.



Alice hat auf der Suche nach der passenden Größe ein Henne-Ei-Problem.

BH-Kreuzgrößen

Unterbrust	Bust - Unterbrust	Körbchen
60	10-12	AA
65	12-14	A
70	14-16	B
75	16-18	C
80	18-20	D
85	20-22	E
90	22-24	F
95	24-26	G
100	26-28	H

Alice könnten auch 70D oder 80B passen.
Wenn sie nur wüsste, dass sie 75C hat...

Was BH-Größen nicht beachten

- Herstellerabweichungen
- Brustform
- Brustabstand
- Bügelform
- asymmetrische Brüste
- kleine Unterbrustumfänge mit großen Körbchen sind schwer erhältlich
- ...

Zurück zur Konfektionsgröße

- Beate hat einen Brustumfang von 92cm.
- Beate muss damit Konfektionsgröße M/40 haben mit Tallie 75cm, Hüfte 99cm, Armlänge 60cm.
- Neben der normalen Größe 75C könnte Beate aber auch folgende Körbchengrößen haben, welche nicht zur 75cm-Tallie passen: 70F, 80A, usw.
- hätte Beate 70F, säße die Tallie nicht figurbetont (Ofenrohr)
- hätte Beate 80A, säße der Rest wie zu eng (Presswurst)

- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen**
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster

Maschinennähen

- mit der Hand
 - eine Nadel
 - ein Faden
 - Nadelrichtung wechselt oben und unten
- mit der Maschine
 - eine Nadel
 - Nadelrichtung immer von oben
 - Lösung: Ober- und Unterfaden



<http://www.youtube.com/watch?v=JQOmL0n4NHI>

- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien**
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster

Fäden

- muss fürs Maschinennähen geeignet sein
- kein ALDI-Faden, der reißt permanent...
- günstig und ok ist z.B. Goldmann

Stoffe

- es gibt sehr viele...
- am besten googeln, was ihr für Hoodies, Badesachen, Shirts, Kleider, ... braucht
- das alles gibt es auch mit mehr oder weniger schönen Mustern
- wenn ihr unsicher seid: nicht im Internet kaufen ;)
- ACHTUNG: Manche Stoffe dehnen sich stark in eine Richtung
- ACHTUNG: Stoffe vorwaschen, gehen 3-5 Prozent ein

Praktische Helfer

- Stecknadeln (ca. unendlich viele)
- Maßband
- ordentliche Schere
- Rollschneider + Unterlage
- Schneiderkreide
- Riesenlineal
- Bügeleisen + Bügelbrett



- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine**
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster

Oberfaden einfädeln

- ähnlich wie bei der Stickmaschine, hier jedoch ohne Einfädelhilfe...

Oberfadenspannung

kann an einem Drehrädchen eingestellt werden, meist so ca. 3



Unterfaden einfädeln

- Spule herausnehmen
- Faden einfädeln
- Spule einsetzen

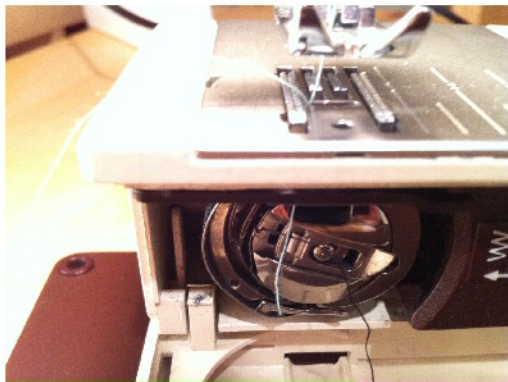
Unterfadenspannung

- kann direkt an der Spule eingestellt werden
- etwa so stark, dass man den Faden halten kann und die Schwerkraft ihn dann langsam heruntergleiten lässt



Maschine einfädeln

- Oberfaden festhalten
- mit dem Handrad etwas drehen
- Unterfaden kommt jetzt mit raus



Stiche einstellen

- Geradstich
- Zickzackstich
- Overlockstich
- Stichlänge, Stretch, ...

Rückwärts nähen

etwa 3 Stiche rückwärts nähen, um den Faden festzunähen



Handrad

- Motor selbst bewegen
- bei dicken/schwierigen Dingen, damit Nadel nicht bricht, z.B. Plastikreißverschluss unten zunähen
- zum Einfädeln

Reinigen



...nach jeder größeren Nähaktion / alle 20h

Reinigen



etwas Öl in die Spulenhalterung geben

- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen**
- 7 Schnittmuster

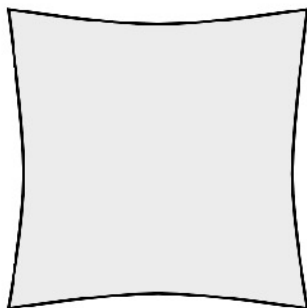
Ziel



Schnittmuster für ein Kissen

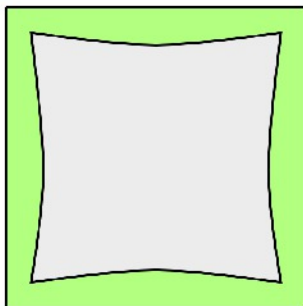
- hinten: Loch fürs Kissen lassen, etwas mehr Stoff für Überlappung übrig lassen
- einfach: ohne Reißverschluss/Knöpfe/...
- Bezugsgröße: +3cm in jede Richtung der Kissengröße

Schnittmuster für Kissenbezug



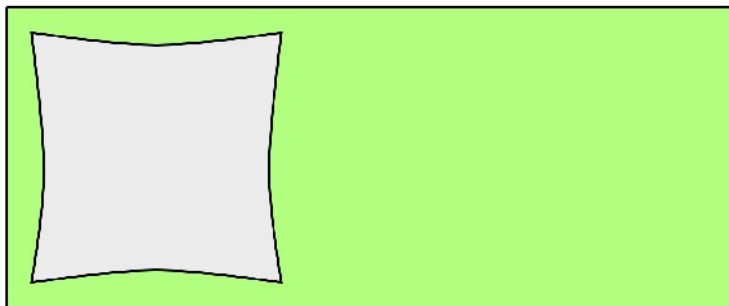
Unser Kissen

Schnittmuster für Kissenbezug



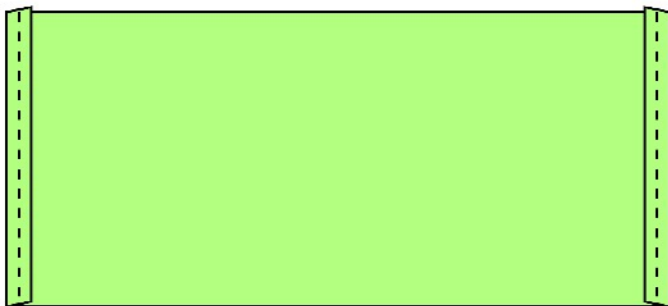
Kissengröße + 3cm ist verwendete Schnittmustergröße

Schnittmuster für Kissenbezug



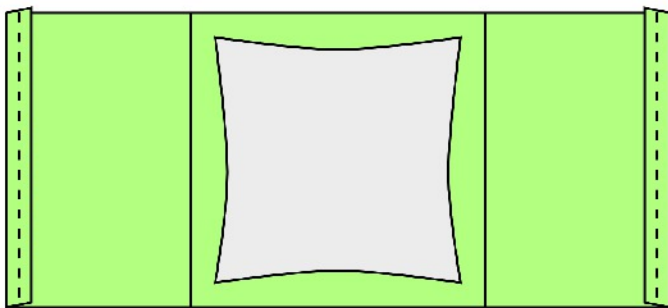
Schnittmustergröße*2.5 ausschneiden

Schnittmuster für Kissenbezug



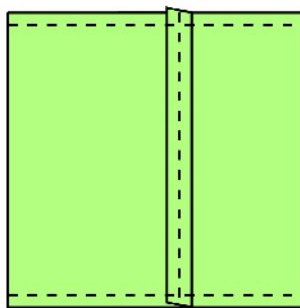
Rand rechts und links umnähen

Schnittmuster für Kissenbezug



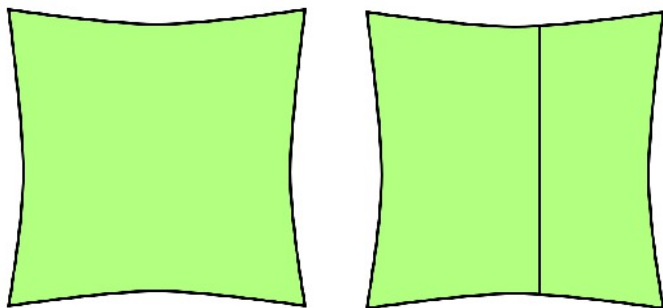
Kissen mittig reinlegen, Kissenkanten markieren

Schnittmuster für Kissenbezug



Kissen linksrum gefaltet zusammennähen

Schnittmuster für Kissenbezug



...fertig :) Hinten kann jetzt das Kissen rein.

- 1 Motivation
- 2 Konfektionsgrößen
- 3 Maschinennähen
- 4 Materialien
- 5 Funktionsweise der Nähmaschine
- 6 Kissen
- 7 Schnittmuster**

Freie Schnittmuster

- youtube (englische Suchbegriffe)
- <http://www.schneidern-naehen.de>
- <http://www.kostenlose-schnittmuster.de>
- <http://www.anima.eu.com/Anleitungen.htm>
- <http://www.sewnsushi.de/>
- <http://m-sewing.com/patterns-catalog.html>
- <http://www.natronundsoda.net/klamotten/>

Eigene Schnittmuster

- auf Packpapier zeichnen (günstig, lässt sich mit Tesa kleben)
- Vorlage: Lieblingsklamotten ;)
- mit Maßband schauen, wie die eigenen Maße tatsächlich sind (Stretch-Anpassung)
- in Briefumschlägen aufbewahren