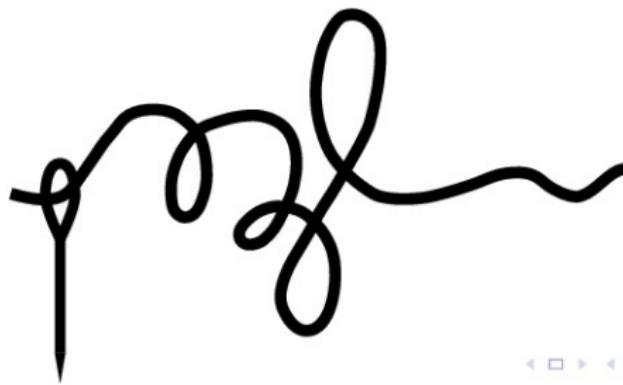


Nährdinen und Nährds

Workshop: Bikini nähen

Jiska Classen

10. April 2013



- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen
- 3 Probleme
- 4 Alternativen
- 5 Lösung für große Körbchengrößen

- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen
- 3 Probleme
- 4 Alternativen
- 5 Lösung für große Körbchengrößen

Kleine Körbchengrößen

- <http://www.youtube.com/watch?v=W11pspT95qY>
- zeigt, wie man Träger usw. einfach einnäht :)
- Dreieck lässt sich einfach ausmessen
- Vorsicht, evtl. kein symmetrisches Dreieck je nach Nippelposition etc.

- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen**
- 3 Probleme
- 4 Alternativen
- 5 Lösung für große Körbchengrößen

Probleme bei der Verwendung von Körbchen $\geq C$

- Dreiecke lassen keinen Platz für große Körbchen
- kleinere Dreiecke sind zwar schick, halten aber nichts
- große Dreiecke stehen am Rand ab, anstatt zu halten

Alternatives Schnittmuster



- <http://sewmamasew.com/blog2/2011/05/summer-sewing-free-swimsuit-pattern-tutorial/>
- Problem: Diese Sorte Schnitt kann man kaufen (z.B. Hunkemöller), passt aber irgendwie nicht, wenn Brüste zu weit auseinander und/oder so groß sind, dass es den Stoff weghebt.

Ein etwas größerer Triangel-Bikini

- käuflich erworbener Triangel-Bikini:



Ein etwas größerer Triangel-Bikini

Beobachtungen:

- unten rund, nicht gerade
- wird nicht exakt dreieckig schmaler
- Band unten verschiebbar
- sollte passend für C- oder D-Körbchen sein

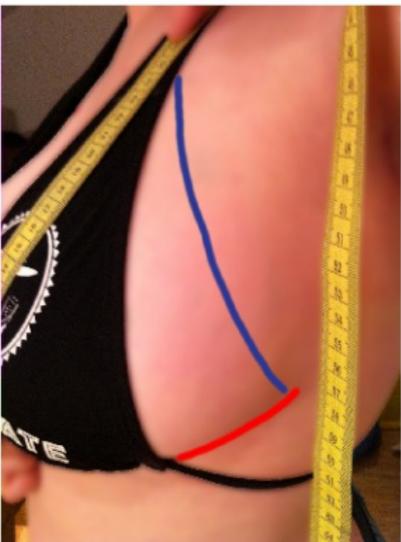
- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen
- 3 Probleme**
- 4 Alternativen
- 5 Lösung für große Körbchengrößen

Ein etwas größerer Triangel-Bikini

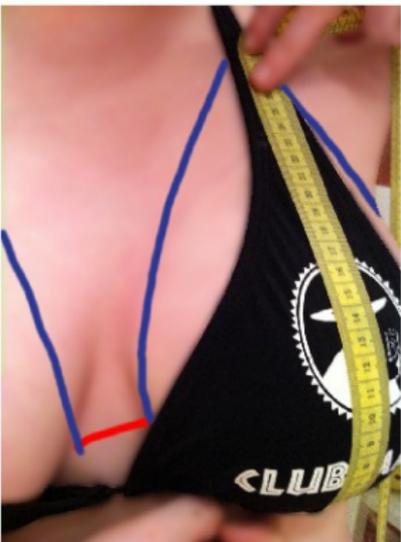
...wenn man ihn mit ca. 75F trägt:

- verdeckt Nippel etc.
- hält beim Sitzen/Liegen
- hält nicht so wirklich beim Schwimmen
- am Rand quillt die Brust ein wenig raus

Problemzonen Rand



Problemzonen Mitte

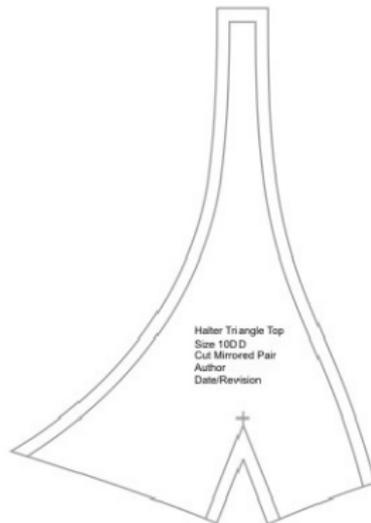


- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen
- 3 Probleme
- 4 Alternativen**
- 5 Lösung für große Körbchengrößen

Aussparung

Statt Gummis: Aussparung unten mittig im Dreieck

http://www.patternschool.com/?page_id=397



BH-Cup

...Cup mit einarbeiten auf der Innenseite

[http:](http://www.burdastyle.com/patterns/navy-polka-dot-bikini)

[//www.burdastyle.com/patterns/navy-polka-dot-bikini](http://www.burdastyle.com/patterns/navy-polka-dot-bikini)



Alternativ auch: Altes BH-Innenleben mit Bikinistoff umhüllen.

Triangel bis hinten

Triangel bis auf den Rücken führen

<http://brasandbodyimage.wordpress.com/tag/bikinis-over-a-k-cup/>



Triangel bis hinten

Schnitt davon:

<http://bybabysrules.com/2012/06/01/slinkydip/>



- Rand verstärkt
- unten stark gerafft mit festem Band

Bügel-BH

...oder gleich einen Bügel-BH aus Bikini-Stoff nähen. Aber meh.

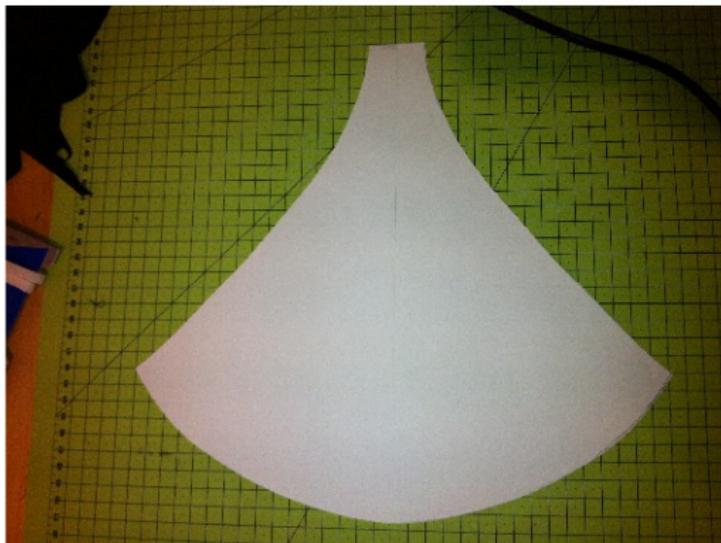
- 1 Vorgehen für kleine Körbchengrößen
- 2 Anpassung für etwas größere Körbchengrößen
- 3 Probleme
- 4 Alternativen
- 5 Lösung für große Körbchengrößen**

Großer Triangel-Bikini

- mit Gummis zur Verstärkung arbeiten
- untenrum rund ausschneiden
- untenrum gerafft nähen

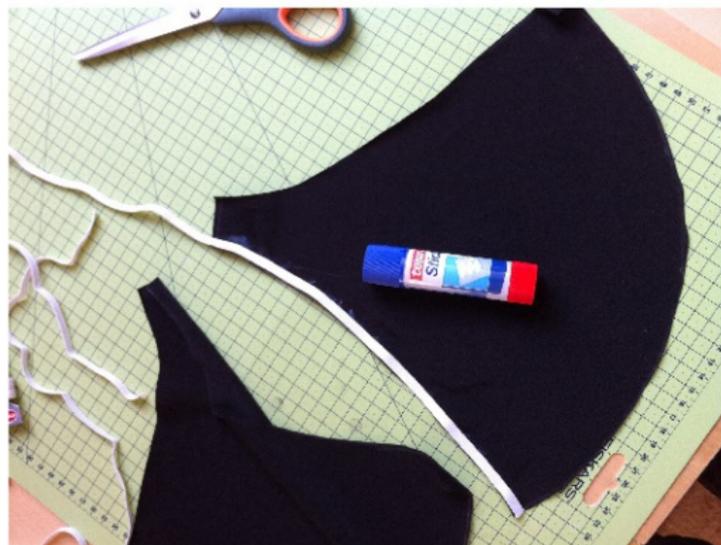
Symmetrischer Schnitt

Maße hier: maximale Breite = Abstand zwischen Brust und Achsel via Nippel; Kreisrundung kann für alle Größen beibehalten werden, wird nur kürzer



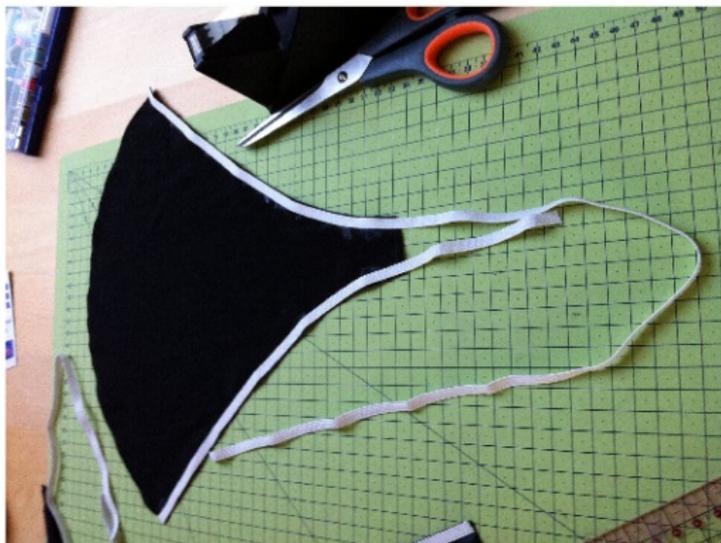
Gummi Mitte

Gummi, 6mm, gesamte Bandlänge (via Schulter bis Rückenband-Höhe) mit Zickzack festnähen, Kleber hilft



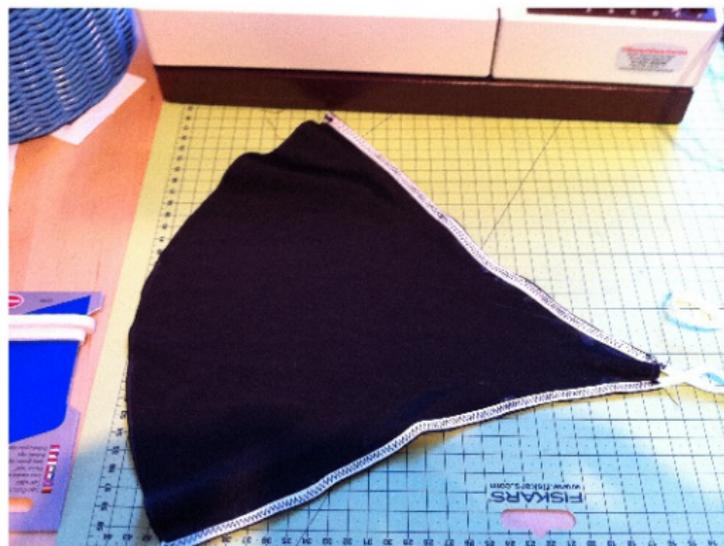
Gummi Seite

Gummi, 6mm, via Rand + ein bisschen was



Gummis festgenäht

Gummis festgenäht:



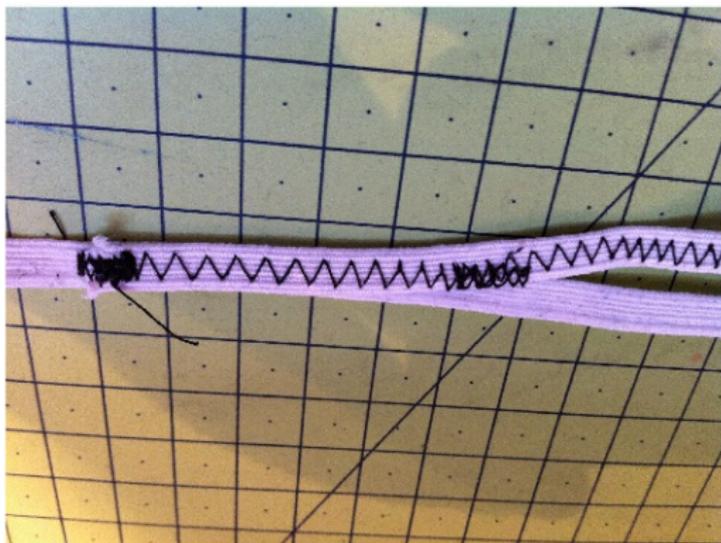
Gummis umgenäht

Gummis nochmal umnähen



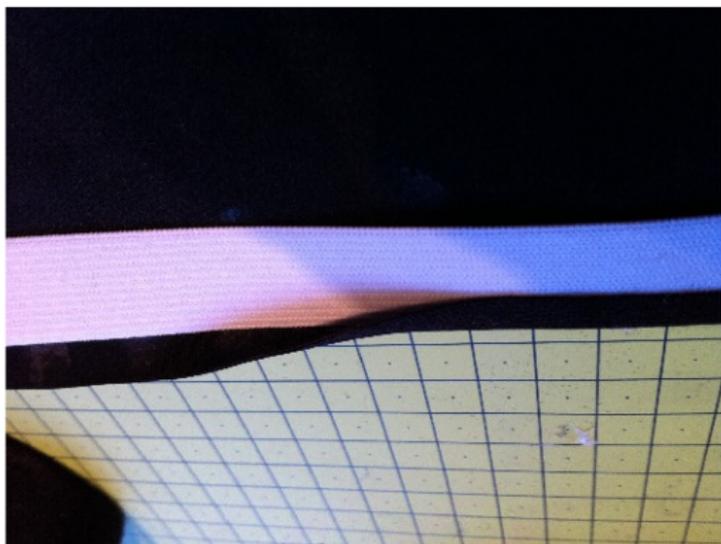
Gummis zusammengenäht

Gummis dreieckförmig zusammennähen



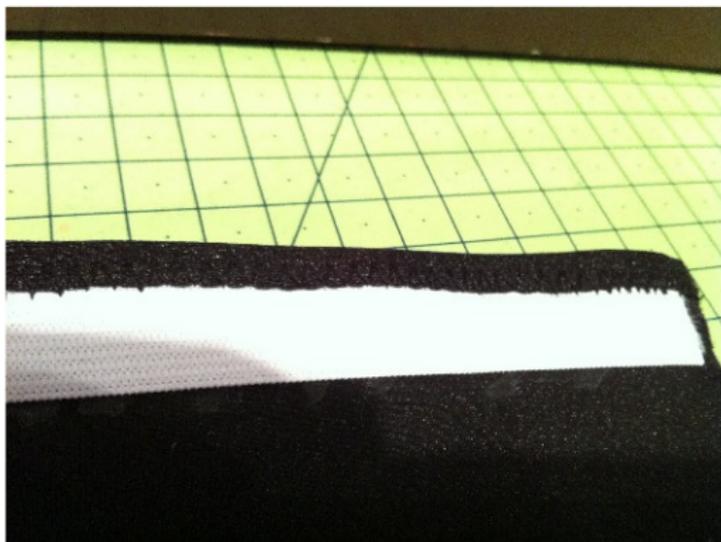
Unterband mit Gummi

5,5cm dickes Unterband ausschneiden, etwa 1,20m-1,50m lang.
Mit 0,5cm Abstand zum Rand festkleben, umschlagen, auch das
festkleben (oder anders befestigen...).



Unterband-Gummi 1. Mal festnähen

Rand mit Zickzackstich festnähen.



Unterband-Markierungen

Mitte markieren. Hier: 1cm Überlappung, um das Rausfallproblem bei großen Größen zu fixen. Breite (bei mir) 23cm: von Überlappungsstelle bis unter Achsel.



Körbchen raffen

Körbchen auf die Unterbandmarkierung raffen. In der Mitte stärker raffen als am Rand. Ein langer Geradstich hilft.



Körbchen annähen

Erst Ränder nähen, dann gerafften Bereich. Das eine Körbchen über das andere. Die Körbchenrückseite schaut nach vorne.



Unterband fertig machen

Vorderseite des Unterbandes umklappen und überstehendes einklappen, sodass das Gummi verdeckt wird. Mit Zickzackstich festnähen. Den Teil im Körbchenbereich ggf. vorher mittig mit Geradstich fixieren. Ränder des Unterbands vernähen.



Bänder

Zwei 5cm breite Streifen (so lang wie die dünnen Gummis) ausschneiden und linksrum zusammennähen (NICHT! die Öffnungen), dann wenden.

Bänder annähen

Träger überstülpen, Kanten leicht nach innen drehen. Erst mit Geradstich quer annähen. Dann seitlich den Zickzackstich mehrfach vor/zurück führen und die Gummis ein Stück weit mit dem Träger vernähen. Gummi ohne Drehungen nach hinten durchführen und Trägerende vernähen.



Fertig

...und fertig :)



Tipps

- Träger nicht klassisch über dem Hals zusammenbinden, sondern hinten am Unterband festbinden
- Bei dünnem Badelycra möchte man noch eine zweite Schicht auf die Innenseite nähen